

甘地怎麼做？

當甘地面對絕境時，
當他不能改變外在情況，
他不採取暴力或犯罪活動。

相反，他審視自己，
並改變了內在情況。

他自我反省，
以做一個更好的人來改善自己：
變得更仁慈、更寬容、更樂於助人、
減少負面/苛刻/邪惡的思想、
嘗試淨化自己的心。

然後發生了什麼？
隨著甘地改變了內在情況，
門開始打開。
外在情況開始改變。
甘地發現改變內在情況
是改變外在情況的有效方法。