

一百年前，
科學家開始談論原子能的可能性。

耶穌的教義關於
自制力是精神原子能。
它能在我們的生命中釋放能量，
我們從來沒有意識到它是可能的。

像甘地和曼德拉一樣，
我們可以找到和發展
精神能量的轉化能力。

掌握這種能力的要訣是
訓練我們的思想和心靈
消除消極思想；
訓練我們的舌頭
消除負面言論。

整天都坐在抱怨我們的處境是
適得其反，這只會使事情變得更壞。

努力讓我們的思想和言論變得積極
是富有原子級得益的！